

## Cykeltråden med vores gear.

Indsendt af kenn - 11. jul 2014 09:11

---

### Cykeltråden med vores gear.

Denne tråd er til dig som gerne vil fortælle lidt om din cykel og så selvfølgelig smide nogle gode spor eller ruter ind vi kan prøve i skoven eller på landevejen.

Nu er det efterhånden ved at være et stykke tid siden jeg købte min BMW E bike og er blevet spurgt om hvordan den er at køre på i forhold til en almindelig cykel. Det er nu såre simpelt for regner man med at man her får en cykel der selv kører derudaf så tager man fejl. Den hjælper dig under 25 km/t. Men hurtigt kommer du til at køre hurtigere og så er det dig selv der må træde igennem.

Der går en sport i og selv træde og faktisk køre jeg mere og mere med strømmen slukket. Der er det selvfølgelig en lettelse at kunne tænde den igen, for så føler man at man nærmest flyver afsted. Selvom sigende ikke rigtigt for en BMW E bike er rimelig tung og træde når den er slukket, men igen det er intet i forhold til andre EI cykler jeg har prøvet.

Man finder hurtig ud af hvad man har brug for på cyklen når man har kørt nogle ture på den. Her er der måske gået lidt rigeligt til stålet med udstyr men det bliver faktisk brugt. Der er monteret en ny Garmin Edge 1000 som er cykelnavigation og samtidigt er en træningsmakker som holder styr på alle de ruter og timer du har brugt på cyklen. Displayet i midten er det display der holder øje med fart og hvor meget batteri der er tilbage på cyklen. Så er der også monteret et Garmin Virb kamera og det er faktisk sjovt at se den rute man har kørt på cyklen. Tasken der sidder på stangen er ganske enkelt uundværlig for der ligger nøgler og telefon sikkert og tørt.

Som det ses her er det ikke en cykel der er beregnet til at man tager den ud og handler eller stiller den et sted og så går fra den. Det kan man godt men der er en del der skal afmonteres og tages med, for stiller man den som den står her. Kan man være sikker på at der bare er en anden der har pillet udstyret af for dig.

Jeg kører faktisk en del på den og træner også en del for at komme i en bedre form end den sofa form jeg efterhånden er kommet i. Men synes faktisk det er sjovere at kæmpe mig tilbage i form end at holde sin form vedlige. For det koster meget tid at vedligeholde en super form, og det er jo sådan at hvergang man vælger noget fravælger man noget andet.

Min BMW E bike har såmænd også været en tur ude og køre i skoven og det må vel betegnes som ekstrem brug og den klarede det helt forrygende, der blev kørt 60 km. Og der var intet der ikke holdt eller viste tegn på svaghed. Det skulle da lige være de ben der trampede som en gal rundt i skoven på cyklen. Det eneste problem jeg har haft med cyklen var at min LED baglygte brændt sammen. Og det gav en stank af brændt print. Ellers er der intet at udsætte på den og den har nu kørt 500 km.

Nu viser det sig så at der er flere der kommer hernede som kører en del i skoven ikke helt hen i skoven, men bruger rigtigt meget tid på at træne sig og holde sig i form med dette. Jeg kørte en tur med Roos herindefra som i den grad er en herlig træningsmakker og en som i den grad kan køre på cykel, så jeg måtte selvfølgelig ud og have mig en rigtig skovcykel og det er så den du kan se her. Den er købt brugt af en som ikke fik den brugt alligevel. Så det er en rigtig god måde at købe sig en god cykel for fornuftige penge.

Bagskifteren som sidder på mountainbiken er åbenbart den helt rigtige XTR og der findes vel ikke noget bedre end at høre nørder bekræfte at det du har købt også er godt. Der er flere ting på cyklen som er super fine dele.

Det smarte med den Garmin Edge 1000 som jeg bruger på min BMW Elbike kan jeg også montere på min mountainbike, der sidder en anden lille på cyklen men det er fedt at køre med en større skærm og så selvfølgelig at ens træningspas kommer ind også.

Jeg synes det er en vildt flot cykel og det er nok svært at skjule at der står lidt af en opgave her, bare det at følge med de andre i skoven er nok til at man ved tanken kan få sved på panden. Men jeg er klar og så må det kræve det det gør. Det er vel nemmere end første gang jeg var i skoven der forsøgte jeg at forcere en Brombærbusk i bare ben og arme. Jeg havde selvfølgelig kæmpet med en Bjørn da jeg kom hjem, men lignede en der havde skåret i mig selv indsmurt i blod.

Her er min Garmin Edge 1000 slukket og venter på at vi skal ud og køre i skoven, Dele af denne besked er skjult for gæster. Log på eller registrer for at se det.


=====  
**Sv: Cykeltråden med vores gear.**

Indsendt af jakwes - 23. jul 2014 12:48

---

Hej,

Jeg syntes lige der manglede et billede af en landevejsracer.

Nedenstående er den cykel jeg bruger tid på, på mine turer rundt på Amager 

=====  
**Sv: Cykeltråden med vores gear.**

Indsendt af Sune - 23. jul 2014 16:40

---

Helt enig - her er mit bidrag på den front....

=====  
**Sv: Cykeltråden med vores gear.**

Indsendt af kenn - 27. jul 2014 11:03

---

Hej

Super i deler jeres cykel billeder med os andre 😊  
Personligt er jeg gået amok med mine mountainbike. Har stort set kun kørt nogle ture på 20 og 40 km. af gangen. Det har til tider kostet en glødende bag men det må henlægges under begynder vanskligheder. Har sat mig et mål med at smide nogle kilo og få min gamle form igen, ikke mindts få noget kondi tilbage. 🍌

Det er morsomt at bare fordi der står en cykel i firmaet så fortæller de kunder der kikker forbi at de også køre meget på cykel. Der er faktisk nogle der er så hardcore at de kører i skoven hele året rundt på deres mountainbike. Havde nu forstillet mig at starte op med mit spinning igen, når det bliver lidt køligere og ikke mindst dårligt i vejret. for sådan et sommervejr vi har lige nu skal man da ud og nyde på sin cykel.

Næste tur er idag kl. 14 så der er dømt sved for det er nu sikkert at de fede må svede. 😊  
Men lad os nu se hvor længe

nå et lille ferie svar herfra og jeg håber i alle har en super dejlig sommer....

=====

### **Sv: Cykeltråden med vores gear.**

Indsendt af henrikstaxa46 - 29. jul 2014 08:55

---

bliver helt varm og opstemt af at se jeres cykler jeg har været dum og sælge min pga. blev for tung til at cykle men nu hvor jeg er kommet meget ned i vægt så bliver jeg lidt rastløs nu hvor jeg ser jeres.

vh. Henrik

=====

### **Sv: Cykeltråden med vores gear.**

Indsendt af kenn - 06. Aug 2014 07:37

---

#### **henrikstaxa46 skrev:**

bliver helt varm og opstemt af at se jeres cykler jeg har været dum og sælge min pga. blev for tung til at cykle men nu hvor jeg er kommet meget ned i vægt så bliver jeg lidt rastløs nu hvor jeg ser jeres.

vh. Henrik

Hej Henrik.

Det var da et dårligt argument 😊

Jeg har købt cyklen netop fordi der var kommet lidt vel meget kageform eller sofaform om man vil. Nu har jeg været så heldig at Roos herinde fra er en hardcore cykelnørd så vi kører sammen. ( Han er godtnok taget på ferie lige nu, måske fordi han har fået tråd til sine ben ) 😊  
Ej der er vist ingen tvivl om at det er mig der halsler efter, men så meget desto mere giver det blod på tanden til at sætte ham en dag. 😊

Du må ud og investere i en anden cykel og så finde nogen at køre sammen med derovre, Det er super motiverende at have nogle andre og køre med engang imellem. Så smugtræner man bare selv når tiden og lysten er til det. Det er en nem og behagelig form for træning at cykle, for det er lige til når tiden eller lysten viser sig.

Det er også en god måde at få klaret dagens oplevelser på, for man har tiden til at fordøje tingene. 😊

Håber du kommer igang igen....

=====